

# Le siège de vélo pour enfant



Faire du vélo avec votre enfant est un moyen merveilleux et amusant pour toute la famille de se déplacer. Les remorques de vélo et les sièges de vélo pour enfant permettent aux parents de faire du vélo avec leur enfant en toute sécurité.

- **Un siège de vélo pour enfant est un siège spécial fixé au cadre de bicyclette.**
- **Une remorque de vélo est tirée derrière la bicyclette.**

Si vous essayez de choisir entre une remorque ou un siège de vélo pour enfant, voici quelques éléments à prendre en considération :

- Une remorque de vélo est plus sécuritaire qu'un siège de vélo puisqu'elle ne se renverse pas si la bicyclette tombe.
- Le siège de vélo pour enfant coûte moins cher qu'une remorque de vélo et demande moins d'espace d'entreposage.
- Si la bicyclette se renverse, le siège se détache ou l'enfant n'est pas bien attaché dans le siège, l'enfant peut tomber du siège. Un enfant qui tombe d'une bicyclette d'adulte fait une chute d'environ trois pieds (un mètre), ce qui peut entraîner des blessures très graves.

## Les éléments à considérer dans le choix d'un siège de vélo pour enfant :

- ✓ Un repose-pied ou un protège-rayons pour protéger les pieds et les chevilles des rayons;
- ✓ Une ceinture de sécurité ou un harnais;
- ✓ Des réflecteurs;
- ✓ Un siège qui peut être fixé *derrière* la selle de bicyclette.

## CONSEILS DE SÉCURITÉ

L'American Academy of Pediatrics recommande que **l'enfant ait au moins 1 an** avant d'être transporté dans un siège de vélo pour enfant.

- Respectez les recommandations d'âge et les instructions du fabricant.
- Le parent et l'enfant doivent tous les deux porter un casque de cycliste certifié, bien ajusté et bouclé.
- Devenez un cycliste confiant. Suivez un cours de sécurité à bicyclette et entraînez-vous souvent.
- Ne laissez jamais votre enfant sans surveillance dans le siège de vélo pour enfant.
- L'enfant devrait porter des vêtements ajustés, sans cordons. Ne mettez pas de couvertures, ni de jouets qui pourraient se coincer dans les rayons ou le système de changement de vitesse.
- Conduisez sur les pistes cyclables planes et dans des zones de faible circulation

# La remorque de vélo

Faire du vélo avec votre enfant est un moyen merveilleux et amusant pour toute la famille de se déplacer. Les remorques de vélo et sièges de vélo vous permettent de faire du vélo avec votre enfant en toute sécurité.

→ **Un siège de vélo pour enfant est un siège spécial fixé au cadre de bicyclette.**

→ **Une remorque de vélo est tirée derrière la bicyclette.**

Une remorque de vélo est jugée plus sécuritaire qu'un siège de vélo puisqu'elle ne se renverse pas si la bicyclette tombe.

## Les éléments à considérer dans le choix d'une remorque de vélo :

- ✓ Un attelage stabilisateur pour empêcher que la remorque se renverse si la bicyclette tombe;
- ✓ Une remorque qui s'adapte aux enfants de différentes tailles;
- ✓ Une barre stabilisatrice pour empêcher les côtés de s'effondrer si la remorque se renverse;
- ✓ Suffisamment d'espace à la tête pour que l'enfant puisse porter un casque;
- ✓ Un harnais à cinq points;
- ✓ Un pare-soleil et une moustiquaire avant qui protègent l'enfant contre le soleil, les insectes, les cailloux et les débris;
- ✓ Un tissu réfléchissant et d'une couleur vive;
- ✓ Un drapeau.

La remorque de vélo est recommandée pour les enfants de 1 à 6 ans. Bien que la remorque soit plus chère qu'un siège de vélo pour enfant, de nombreux modèles peuvent aussi servir de poussettes, et certaines remorques peuvent transporter deux enfants.

## CONSEILS DE SÉCURITÉ

- Vous et votre enfant devez tous les deux porter un casque de cycliste certifié, bien ajusté et attaché correctement.
- Devenez un cycliste confiant. Suivez un cours de sécurité à bicyclette et entraînez-vous souvent.
- Exercez-vous à tirer la remorque de vélo avant d'y promener votre enfant.
- Roulez sur les pistes cyclables et dans des zones de faible circulation.
- Prenez des virages larges pour donner assez de place à la remorque.
- Installez un drapeau orange vif à l'arrière de la remorque pour permettre aux automobilistes de voir que vous tirez une remorque.
- Bouclez le harnais ou les bretelles de sécurité pour maintenir votre enfant dans la remorque.
- Mettez toujours le rabat ou la moustiquaire pour protéger votre enfant contre la poussière et les débris.
- Interdisez à l'enfant de manger dans la remorque pendant que vous faites de la bicyclette pour éviter qu'il s'étouffe.

**RESPECTEZ LES RECOMMANDATIONS D'ÂGE ET LES INSTRUCTIONS DU FABRICANT**